



آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا



جهت انجام این آزمایش بیمار پس از خونگیری جهت قند خون ناشتا، صبحانه میل نموده (افراد دیابتی صبحانه معمول خود را صرف نمایند) و دقیقاً پس از ۲ ساعت نمونه دوم گرفته شود. لازم است بیمار چند دقیقه قبل از زمان مذکور در آزمایشگاه حضور یابد. در طی این مدت بیمار باید از استعمال دخانیات و فعالیت بدنی خودداری نماید.

روش آماده سازی برای آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا

لطفاً برای دستیابی به نتایج صحیح آزمایش به نکات ذیل توجه فرمایید. نتایج به خاطر عدم رعایت شرایط میتواند منجر به نادیده گرفته شدن مسائل مهم پزشکی یا درخواست بیش از اندازه و بدون آزمونهای آزمایشگاهی گردد.

خوردن غذا :

- یک وعده غذای متعادل و معمول را آماده نمایید (شامل پنیر، کره،)
- زمان شروع غذا خوردن را یادداشت نمایید.
- زمان ۲ ساعت پس از غذا از همان لحظه شروع غذا خوردن آغاز میگردد.



به عنوان مثال:

- اگر شما خوردن غذا را در ساعت ۸ صبح آغاز میکنید، نمونه آزمایش ساعت ۱۰ صبح از شما گرفته شود.
- مدت زمانی که غذا را میل میکنید نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.
- بعد از خوردن غذا به هیچ وجه چیز دیگری اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه، نباید خورده شود (به استثنا مقدار کم آب)
- نمونه خون راس ۲ ساعت از زمان شروع غذا از شما گرفته خواهد شد.
- پانزده دقیقه قبل از موعد نمونه گیری (۲ ساعته) در آزمایشگاه حضور به هم رسانید.
- به محض ورود به آزمایشگاه مسئولین پذیرش را مطلع نمایید و اگر راس ۲ ساعت از شما خونگیری انجام نشد دوباره به مسئول پذیرش اعلام فرمایید.

نکته ۱: فعالیت فیزیکی میتواند تاثیرات کوتاه مدت و بلند مدت در نتایج تستها ایجاد نماید.

تاثیرات کوتاه مدت: افزایش لاکتات، CPK، AST، و تستهای انعقادی و پلاکت

تاثیرات طولانی مدت: افزایش CPK، آلدولاز، AST و LDH هم چنین باعث کاهش هورمونهای جنسی شامل تستوسترون، آندسترون، LH در زمانهای طولانی مدت می شود.

نکته ۲: نتایجی که به وسیله تغییر Position تحت تاثیر قرار میگیرند شامل: آلبومین، بیلی روبین، توتال پروتئین، آنزیمها، کلسیم، کلسترول و تری گلیسرید می باشند.

نکته ۳: آزمایشات زیر ترجیحاً باید اول صبح گرفته شود:

• نمونه ادرار

• فریتین

• هورمونهای تیروئیدی

• هورمونهای رشد (GH)

امادگی آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا 1403 (05)	
گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر آناهیتا علی زاده (متخصص آسیب شناسی تشریحی و بالینی)